

## DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan .....	ii
Pernyataan Persetujuan .....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian.....	iv
Halaman Persetujuan Publikasi Tugas Akhir Untuk Kepentingan Akademis .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Abstrak .....	viii
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel .....	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran .....	xviii
Bab I Pendahuluan .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Perumusan Masalah .....	4
1.5 Tujuan Penelitian .....	4
1.5.1. Tujuan Umum .....	4
1.5.2. Tujuan Khusus .....	4
1.6 Manfaat Penelitian .....	5
1.7 Keahlian dan Keterbaruan Penelitian.....	6
Bab II Tinjauan Pustaka.....	11
2.1 Ibu Hamil .....	11
2.2 Asupan Vitamin D.....	11
2.2.1 Definisi Vitamin D.....	11
2.2.2 Sumber Vitamin D .....	12

2.2.3	Metabolisme Vitamin D pada Ibu Hamil .....	14
2.2.4	Status Vitamin D .....	16
2.2.5	Faktor yang Mempengaruhi Asupan Vitamin D.....	18
2.3	Paparan Sinar Matahari .....	20
2.4	Kadar Hemoglobin .....	21
2.4.1	Definisi Kadar Hemoglobin .....	21
2.4.2	Pemeriksaan Kadar Hemoglobin.....	23
2.4.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil .....	24
2.4.4	Dampak Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil.....	27
2.5	Kerangka Teori.....	29
2.6	Kerangka Konsep .....	30
2.7	Hipotesis.....	30
Bab III Metodologi Penelitian.....		31
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
3.1.1	Lokasi Penelitian.....	31
3.1.2	Waktu Penelitian .....	31
3.2	Jenis Penelitian.....	31
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
3.3.1	Populasi .....	32
3.3.2	Sampel.....	32
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	33
3.4	Pengumpulan Data .....	34
3.5	Instrumen Penelitian.....	34
3.6	Variabel Penelitian .....	35
3.6.1	Variabel Independen .....	35
3.6.2	Variabel Dependen.....	35
3.7	Definisi Konseptual.....	35

3.8	Definisi Operasional.....	37
3.9	Pengolahan dan Analisis Data.....	39
3.9.1	Pengolahan Data.....	39
3.9.2	Analisis Data.....	40
3.10	Organisasi Penelitian.....	42
3.11	Biaya Penelitian .....	42
Bab IV Hasil Penelitian.....		43
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	43
4.2	Karakteristik Responden .....	43
4.3	Analisis Univariat.....	44
4.3.1	Asupan Vitamin D.....	44
4.3.2	Paparan Sinar Matahari.....	45
4.3.3	Kadar Hemoglobin.....	47
4.4	Uji Normalitas Data .....	48
4.5	Analisis Bivariat.....	49
4.5.1	Hubungan Asupan Vitamin D Pada Ibu Hamil dengan Kadar Hemoglobin .....	49
4.5.2	Hubungan Paparan Sinar Matahari Pada Ibu Hamil dengan Kadar Hemoglobin .....	50
Bab V Pembahasan .....		51
5.1	Gambaran Karakteristik Responden .....	51
5.1.1	Usia .....	51
5.1.2	Usia Kehamilan.....	51
5.1.3	Pekerjaan.....	52
5.2	Hubungan Asupan Vitamin D Pada Ibu Hamil dengan Kadar Hemoglobin	52
5.3	Hubungan Paparan Sinar Matahari Pada Ibu Hamil dengan Kadar Hemoglobin .....	55

5.4	Keterbatasan Penelitian.....	57
Bab VI Kesimpulan Dan Saran.....		59
6.1	Kesimpulan .....	59
6.2	Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA .....		61
LAMPIRAN.....		66

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Sumber Vitamin D .....	14
Tabel 2. 2 Kategori Anemia Ibu Hamil.....	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	44
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Asupan Vitamin D Responden di Puskesmas Ketapang .....	44
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Menurut Kategori Asupan Vitamin D Responden di Puskesmas Ketapang.....	45
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Faktor Paparan Sinar Matahari Responden di Puskesmas Ketapang.....	45
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Paparan Sinar Matahari Responden di Puskesmas Ketapang .....	47
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Responden di Puskesmas Ketapang .....	47
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Menurut Kategori Kadar Hemoglobin Responden di Puskesmas Ketapang.....	48
Tabel 4. 9 Uji Normalitas Data dengan Uji Shapiro-Wilk.....	48
Tabel 4. 10 Analisis Hubungan Asupan Vitamin D Pada Ibu Hamil dengan Kadar Hemoglobin.....	49
Tabel 4. 11 Analisis Hubungan Paparan Sinar Matahari Pada Ibu Hamil dengan Kadar Hemoglobin.....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Metabolisme Vitamin D Selama Kehamilan.....	15
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearence</i> .....	67
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	68
Lampiran 3. Surat Persetujuan Turun Lapang .....	69
Lampiran 4. Informed Consent .....	70
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	71
Lampiran 6. Data Kadar Hemoglobin Ibu Hamil.....	75
Lampiran 7. Output SPSS .....	77
Lampiran 8. Dokumentasi Pengambilan Data .....	84